病院名	盛岡赤十字病院
研修プログラム名	緩和ケア

研修目標と実施計画

Ⅰ緩和ケアの定義

緩和ケアは、治癒不可能な状態にある患者及び家族のクオリティーオブライフ(QOL)の向上のために、多職種が協力して作ったチームにより行われるケアを意味する。そのケアは、患者と家族が可能な限り人間らしく快適な生活を送れるように提供される。

Ⅱ対象

緩和ケアを専門としないが、緩和ケア研修を希望するもの

Ⅲ研修項目

緩和ケアは、ホスピス・緩和ケア病棟でないと受けることができないと言う時代は過ぎ、今後は一般病棟でも緩和ケアを求められるようになる。いずれの科に進もうともホスピス・緩和ケアの考え方・知識は臨床をおこなうものにとって必須の知識である。

(1)一般目標

悪性腫瘍をなど生命を脅かす疾患に罹患した患者・家族のQOLの向上のために、緩和ケアを提供できるように知識、技術、態度を身につける。

(2)個別行動目標

1. 症状マネジメント
2. 心理･社会的側面

心理的反応
コミュニケーション
社会的経済的問題の理解と援助
家族ケア
死別による悲嘆反応

3. 自分およびスタッフの心理的ケア
4. 霊的側面
5.倫理的側面
6.チームワーク
7.看取りの時期における患者・家族への対応
8. 腫瘍学

Ⅳ研修スケジュール

毎日 午前8時45分 Dr、Nrs合同の申し送り
毎日 午後1時30分～午後2時 Dr, Nrs合同での症例カンファレンス
（木） 午後2時 レクチャー（ホスピス・緩和ケアの理念、症状コントロール、コミュニケーション・スキル等）
毎月　3木曜日 午後6時 院外コメディカルスとの勉強会
その他：デス・カンファレンス、全体カンファレンス
　　勉強会を積極的に開催。但し、不定期。

Ⅴ研修期間

研修期間は相談に応じるが、1ヶ月以上が望ましい

週間スケジュール

	月	火	水	木	金
08:45	入院患者状態申し送り				
11:00	外来	病	棟	回	診
12:00	昼	食		お茶会	
13:30	症例カンファランス				
14:30	外来		外来	（外来）	
15:30	外来		外来		NST、口腔ケア
16:30		入院検討会			

＊看取りに立ち会い、エンジェルケアに参加する。